



Prova de Atletismo Mestre de Avis e Corrida "Batalha Jovem"

FPA COMPETIÇÕES

Batalha - 18/08/2022

500 metros | BENJ A - T | Dia 0

500 metros | BENJ B - T | Dia 0

1.000 metros | INF - T | Dia 0

1.500 metros | INI - T | Dia 0

1.500 metros | JUV - T | Dia 0

500 metros | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Silva	2013	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	0:01:44
2	Guilherme Silva		NDef		BEsT	0:01:46
3	Santiago Costa		NDef		ACB-L	0:01:50
4	Rodrigo Leal		NDef		BEsT	0:01:59
5	Manuel Florêncio		NDef		BEsT	0:02:02
6	Gustavo Matos		NDef		C BENFICA ABRANTES	0:02:04
7	Rodrigo Agostinho		NDef		BEsT	0:02:08
8	Tomás Dekie		NDef		AV Mole.	0:02:08
9	Guilherme Reis		NDef		IND	0:02:10
10	Rodrigo Monteiro		NDef		Nat Ensina	0:02:10
11	André Martins		NDef		IND	0:02:13
12	Salvador Cruz		NDef		C BENFICA ABRANTES	0:02:17
13	Miguel Maduro		NDef		BEsT	0:02:19
14	Duarte Bernardes		NDef		BEsT	0:02:20
15	Manuel Vazão		NDef		BEsT	0:02:23
16	Miguel Durão		NDef		CCRDA/Morc	0:02:25
17	Noé Fialho		NDef		IND	0:02:27
18	Simão Cruz		NDef		C BENFICA ABRANTES	0:02:35
19	Guilherme Oliveira	2016	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	0:02:47
20	David Belinha		NDef		GDSPaio Ol	0:02:49

500 metros | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lis Madruga	2013	BENJ A	BRA	ACRDC DA SISMARIA	0:01:57
2	Luna Amaro	2013	BENJ A		ACRDC DA SISMARIA	0:02:00
3	Matilde Rodrigues		NDef		C BENFICA ABRANTES	0:02:03
4	Francisca Brito	2013	BENJ A		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:05
5	Camila Garcia	2014	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	0:02:07
6	Joana Madeira		NDef		BEsT	0:02:08
7	Amélia Silva	2014	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	0:02:10
8	Inês Martins		NDef		IND	0:02:11
9	Leonor Nazário		NDef		BEsT	0:02:19
10	Madalena Angélico	2015	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	0:02:24
11	Leonor Florêncio		NDef		IND	0:02:25
12	Sofia Pinto		NDef		C BENFICA ABRANTES	0:02:30
13	Débora Simões	2015	BENJ A		GDP_L	0:02:37
14	Madalena Forte	2015	BENJ A		C BENFICA ABRANTES	0:02:55
15	Bianca Bento		NDef		GRF DE BENEDITA	0:03:49
16	Emília Martins	2016	BENJ A		GDP_L	0:05:53
17	Camila Mugarro		NDef		A D NUCLEOEIRAS	0:00:00

500 metros | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Mugarro	2011	BENJ B		A D NUCLEOEIRAS	0:01:32
2	Afonso Silva		NDef		BEsT	0:01:36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Alexandre Custódio		NDef	BEsT		0:01:46
4	Santiago Neto		NDef	BEsT		0:01:48
5	Roberto Canas	2012	BENJ B	GRF DE BENEDITA		0:01:51
6	Gonçalo Ferreira		NDef	BEsT		0:02:05
7	Simão Salgueiro		NDef	BEsT		0:02:17

500 metros | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Garcia	2011	BENJ B	C BENFICA ABRANTES		0:01:42
2	Jéssica Pereira	2012	BENJ B	G A U BAJOUCA		0:01:49
3	Leonor Baptista	2012	BENJ B	ACRDC DA SISMARIA		0:01:54
4	Rita Simões	2011	BENJ B	C BENFICA ABRANTES		0:01:56
5	Mafalda Oliveira	2012	BENJ B	C BENFICA ABRANTES		0:02:00
6	Carolina Forte	2012	BENJ B	C BENFICA ABRANTES		0:02:27
7	Maria Vazão		NDef	BEsT		0:02:28
8	Verónica Santos		ND	Paz		0:02:42
9	Bárbara Gomes		ND	ACRDC DA SISMARIA		0:02:44

1.000 metros | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telmo Dekie		NDef	AV Mole.		0:03:19
2	Tiago Francisco	2009	INF	C DESP UNIV LISBOA		0:03:26
3	Afonso Alves	2009	INF	C BENFICA ABRANTES		0:03:30
4	Dinis Magro		NDef	BEsT		0:03:40
5	Miguel Silva		NDef	BEsT		0:03:42
6	José Martins		NDef	IND		0:03:45
7	Dinis Alves	2010	INF	C BENFICA ABRANTES		0:03:53
8	Tiago Tavares		NDef	BEsT		0:04:01
9	António Florêncio		NDef	IND		0:04:05
10	Rafael Nogueira		NDef	CCRDA/Morc		0:04:44
11	Francisco Costa		NDef	CCRDA/Morc		0:04:52
12	José Gomes		NDef	IND		0:05:09

1.000 metros | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro		NDef	Nat Ensina		0:03:37
2	Diana Bernardes		NDef	BEsT		0:03:46
3	Iara Pereira	2009	INF	G A U BAJOUCA		0:03:47
4	Margarida Calhau		NDef	BEsT		0:03:55
5	Iris Magro		NDef	BEsT		0:03:55

1.500 metros | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Dekie		NDef	AV Mole.		0:04:51
2	Tiago Marques	2007	INI	C BENFICA ABRANTES		0:05:02
3	Manuel Florêncio		NDef	IND		0:05:43

1.500 metros | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Francisco	2007	INI	C DESP UNIV LISBOA		0:05:34
2	Matilde Angélico	2008	INI	C A MARINHA GRANDE		0:05:44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva		NDef		C BENFICA ABRANTES	0:05:14
2	Pedro Rocha		NDef	IND		0:05:50
3	Rafael Gineto		NDef	CDR		0:07:12



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADNO	1	0	1	1	0	1
CAMG	0	2	2	0	2	2
CBA-S	5	7	12	5	7	12
CDUL	1	1	2	1	1	2
GAUB	0	2	2	0	2	2
GDP_L	0	2	2	0	2	2
GRFB	1	0	1	1	0	1
IDV	0	1	1	0	1	1
SISMARIA	0	3	3	0	3	3
_NaoFederado	-	-	52	-	-	52
_Total	8	18	78	8	18	78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	2	9	11	2	9	11
BENJ B	2	6	8	2	6	8
INF	3	1	4	3	1	4
INI	1	2	3	1	2	3
_NaoFederado	-	-	52	-	-	52



PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	21.2°C	72%
End	11:31	22.8°C	68%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	144	Samuel Freire	Individual	21:21		02:55	
2	124	Carlos Silva	Individual	22:36	+01:15	03:06	
3	134	Luís Contente	Individual	23:33	+02:12	03:14	
4	109	Fabio Durão	G.A.Caranguejeira	23:41	+02:20	03:15	
5	71	Tiago Graça	CF OS Paulenses	24:01	+02:40	03:17	
6	227	Paulo Fontão	SC BRAGA	24:06	+02:45	03:18	
7	177	JUAN MORENO ELIAS	Individual	24:18	+02:57	03:20	
8	108	André Reis	G.A.Caranguejeira	24:24	+03:03	03:21	
9	110	Vitor Dinis	G.A.Caranguejeira	24:44	+03:23	03:23	
10	113	RUI ALVES	Grupo desportivo s.paio de oleiros	25:06	+03:45	03:26	
11	209	MICKAEL PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	25:21	+04:00	03:28	
12	12	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	25:37	+04:16	03:31	
13	44	Nuno José Pereira e Silva	BEsT	25:52	+04:31	03:33	
14	76	Emilia Pisoeiro	Clube de Atletismo Prof Emília Pisoeiro	26:04	+04:43	03:34	
15	173	Nuno Santos	Individual	26:22	+05:01	03:37	
16	179	Luís Garcia	Individual	26:25	+05:04	03:37	
17	61	Luís Quintas	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	26:31	+05:10	03:38	
18	212	ANTONIO FERREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	26:34	+05:13	03:38	
19	9	MIGUEL GONÇALVES	AC VERMOIL	26:36	+05:15	03:39	
20	143	Rui Pedro Lucas	Individual	26:36	+05:15	03:39	
21	74	Eduardo Cardeira	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	26:43	+05:22	03:40	
22	103	Flávio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	26:52	+05:31	03:41	
23	6	SAMUEL LIMPINHO	AC VERMOIL	26:58	+05:37	03:42	
24	215	Paulo Pontes	Leiria Marcha Atlético	27:01	+05:40	03:42	
25	221	Samuel Vieira dos Reis	Os tolinhos	27:04	+05:43	03:42	
26	151	Marisa Barros	Individual	27:16	+05:55	03:44	
27	11	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	27:31	+06:10	03:46	
28	112	João Carlos Ribeiro Canas	GRF Benedita - Atletismo	27:35	+06:14	03:47	
29	60	Rui Milagaia	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	27:39	+06:18	03:47	
30	25	carlos silva	ACBATALHA	27:42	+06:21	03:48	
31	126	Edgar Caetano Frazão	Individual	27:47	+06:26	03:48	
32	27	Francisco Brígido	ACBATALHA	27:59	+06:38	03:50	
33	208	ALEXIS ROCHA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	28:01	+06:40	03:50	
34	75	José Raimundo	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	28:10	+06:49	03:52	
35	42	João Santos	BEsT	28:13	+06:52	03:52	
36	90	Hugo Horta	CLUBE VETERANOS DO LIS	28:21	+07:00	03:53	
37	8	JOSÉ MENDES	AC VERMOIL	28:28	+07:07	03:54	
38	65	Diogo Vendeiro	CCRDArrimal/Morcegos	28:32	+07:11	03:55	
39	51	Bruno Silvério	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	28:34	+07:13	03:55	
40	10	JOSÉ SANTOS	AC VERMOIL	28:36	+07:15	03:55	
41	213	CARLOS SIMOES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	28:41	+07:20	03:56	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	100	João Maria Benvindo Gomes	CRA-L	29:09	+07:48	04:00	
43	73	Alexandra Oliveira	Club Sport Marítimo	29:14	+07:53	04:00	
44	35	Antonio Silva	antonio silva	29:14	+07:53	04:00	
45	187	Dinis Quiterio	Individual	29:19	+07:58	04:01	
46	7	HELDER MIRANDA	AC VERMOIL	29:29	+08:08	04:02	
47	222	Carlos Alberto Santos Belo	Os tolinhos	29:31	+08:10	04:03	
48	106	Pedro Pereira	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	29:44	+08:23	04:04	
49	102	Mafalda Martinho	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	29:44	+08:23	04:04	
50	207	ADRIANA COELHO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	30:00	+08:39	04:07	
51	69	Fernando Francisco	CDUL- Centro Desportivo Universitário de Lisboa	30:00	+08:39	04:07	
52	214	RUI DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	30:02	+08:41	04:07	
53	62	Paulo Baptista	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	30:05	+08:44	04:07	
54	70	Carla Almeida	CF OS Paulenses	30:09	+08:48	04:08	
55	180	Luís Vilela	Individual	30:13	+08:52	04:08	
56	96	Paulo Monteiro	CPR A-DO-BARBAS	30:19	+08:58	04:09	
57	161	Diogo Silva Cardoso	Individual	30:24	+09:03	04:10	
58	114	Manuel belinha	Grupo desportivo s.paio de oleiros	30:26	+09:05	04:10	
59	160	Cristiano Silva	Individual	30:34	+09:13	04:11	
60	40	Ricardo Pires	BEST	30:38	+09:17	04:12	
61	162	Helder Bajeca	Individual	30:43	+09:22	04:13	
62	223	Luís Manuel Santos Belo	Os tolinhos	30:46	+09:25	04:13	
63	18	JOANA BAGAGEM	ACBATALHA	30:51	+09:30	04:14	
64	226	Rui Roberto	RRBR	30:51	+09:30	04:14	
65	224	José Rafael	RR Contabilidade Trail Team	31:00	+09:39	04:15	
66	5	Sofia Monteiro	A Natureza Ensina	31:04	+09:43	04:15	
67	19	Jorge Mendrico	ACBATALHA	31:11	+09:50	04:16	
68	111	António Silvino	GDAlcoutim - Trailrunners	31:24	+10:03	04:18	
69	95	João Carmo	CPR A-DO-BARBAS	31:27	+10:06	04:19	
70	98	Jucelino Monteiro	CPR A-DO-BARBAS	31:37	+10:16	04:20	
71	122	Jennifer Maia	Individual	31:43	+10:22	04:21	
72	97	Pedro Rodrigues	CPR A-DO-BARBAS	31:54	+10:33	04:22	
73	13	VITOR LOPES	AC VERMOIL	32:03	+10:42	04:23	
74	167	Arturo García Casarrubios	Individual	32:13	+10:52	04:25	
75	158	André Oliveira	Individual	32:18	+10:57	04:25	
76	184	Vasco Vasconcelos	Individual	32:27	+11:06	04:27	
77	169	Gonçalo Brogueira	Individual	32:29	+11:08	04:27	
78	235	Nuno Lopes	Twopikas	32:33	+11:12	04:28	
79	245	Carlos Jacinto	Individual	32:37	+11:16	04:28	
80	198	Pedro Vicente	Individual	32:39	+11:18	04:28	
81	50	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	32:42	+11:21	04:29	
82	83	Mario Duarte	Clube Desportivo Moitense	32:47	+11:26	04:29	
83	72	João Graça	CF OS Paulenses	32:48	+11:27	04:30	
84	89	Diogo Ferreira	CLUBE VETERANOS DO LIS	32:49	+11:28	04:30	
85	80	Antonio Ferrera	Clube Desportivo Moitense	33:01	+11:40	04:31	
86	228	Renato Santos	Swat team	33:02	+11:41	04:32	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
87	88	Miguel Gineto	Clube Desportivo Ribeirense	33:03	+11:42	04:32	
88	231	Nelson Bento	Swat team	33:05	+11:44	04:32	
89	85	Pedro Pereira	Clube Desportivo Ribeirense	33:08	+11:47	04:32	
90	46	Fernando Pombo	C.C.D. "O ALVITEJO "	33:11	+11:50	04:33	
91	229	Ricardo Bento	Swat team	33:13	+11:52	04:33	
92	210	AMILCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	33:18	+11:57	04:34	
93	49	Vítor Gomes	C.C.D. "O ALVITEJO "	33:26	+12:05	04:35	
94	139	Pedro Santos	Individual	33:27	+12:06	04:35	
95	66	José Vendeiro	CCRDArrimal/Morcegos	33:32	+12:11	04:36	
96	199	Rodolfo Deyllot	Individual	33:35	+12:14	04:36	
97	20	Nélio Vieira	ACBATALHA	33:38	+12:17	04:36	
98	233	Daniel Delgado	Twopikas	33:45	+12:24	04:37	
99	141	RICARDO ANTÓNIO OLIVEIRA GONÇALVES	Individual	33:45	+12:24	04:37	
100	145	Tommy Batista	Individual	33:46	+12:25	04:37	
101	26	Dário Oliveira	ACBATALHA	33:46	+12:25	04:38	
102	78	João Miguel	Clube Desportivo Moitense	33:50	+12:29	04:38	
103	29	EVANGELINO CARDEIRA	ACBATALHA	33:51	+12:30	04:38	
104	234	Miguel Bernardo	Twopikas	33:51	+12:30	04:38	
105	86	Antonio Palmeira	Clube Desportivo Ribeirense	33:54	+12:33	04:39	
106	87	João Justo	Clube Desportivo Ribeirense	34:07	+12:46	04:40	
107	131	João Rosa	Individual	34:11	+12:50	04:41	
108	153	Eugénia Izaías	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	34:28	+13:07	04:43	
109	104	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	34:37	+13:16	04:44	
110	22	Sofia ligeiro	ACBATALHA	34:43	+13:22	04:45	
111	157	André Ceixa	Individual	34:43	+13:22	04:45	
112	205	Rui Ventura	Individual	34:53	+13:32	04:47	
113	136	miguel ramalho rebelo	Individual	34:58	+13:37	04:47	
114	182	Pedro Correia	Individual	35:04	+13:43	04:48	
115	178	Luis Alexandre Ferreira de Anunciação	Individual	35:05	+13:44	04:48	
116	166	Telmo Guerra	Individual	35:13	+13:52	04:50	
117	84	Celso Santos	Clube Desportivo Ribeirense	35:17	+13:56	04:50	
118	148	Adela de Hoyos Vallejo	Individual	35:17	+13:56	04:50	
119	82	Leonel Rodrigues	Clube Desportivo Moitense	35:20	+13:59	04:50	
120	211	LEONEL SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	35:20	+13:59	04:50	
121	99	Joaquim Gomes	CPR A-DO-BARBAS	35:27	+14:06	04:51	
122	188	Luis Miguel Frazão Carreira	Individual	35:31	+14:10	04:52	
123	232	Cátia Montez	Twopikas	35:35	+14:14	04:52	
124	59	Ricardo Rodrigues	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	35:35	+14:14	04:52	
125	132	Jorge Arromba	Individual	35:44	+14:23	04:54	
126	32	João Santana	ADRM	35:51	+14:30	04:55	
127	64	Nuno Marques	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	35:55	+14:34	04:55	
128	238	luis vitorino	WR-werun	36:00	+14:39	04:56	
129	237	carmen henriques	WR-werun	36:01	+14:40	04:56	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
130	230	Ana Santos	Swat team	36:07	+14:46	04:57	
131	175	Tiago Vieira	Individual	36:15	+14:54	04:58	
132	30	Monica Jordão	ACRM Silveirinha Grande Claras	36:26	+15:05	04:59	
133	115	Valdemar alves	Grupo desportivo s.paio de oleiros	36:27	+15:06	05:00	
134	197	Paulo Fonseca	Individual	36:31	+15:10	05:00	
135	163	João Soares	Individual	36:40	+15:19	05:01	
136	146	Andreia Tojeiro	Individual	36:55	+15:34	05:03	
137	204	Pedro Horta da Conceição	Individual	36:55	+15:34	05:03	
138	36	Gunther Dekie	AV Molenland	37:06	+15:45	05:05	
139	142	Ricardo Oliveira	Individual	37:07	+15:46	05:05	
140	156	André Antunes dos Santos	Individual	37:13	+15:52	05:06	
141	191	Ricardo Vala	Individual	37:18	+15:57	05:07	
142	24	MARIA PEREIRA	ACBATALHA	37:29	+16:08	05:08	
143	101	Susana Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	37:32	+16:11	05:09	
144	183	Rui Manuel Pastor	Individual	37:44	+16:23	05:10	
145	217	Nuno Lourenço	Lourençu's & Company Sport Team	37:55	+16:34	05:12	
146	168	Carlos Alberto Soares Ferreira dos Santos	Individual	38:06	+16:45	05:13	
147	37	Joana Rita Amado	Batalha Fit	38:10	+16:49	05:14	
148	93	Marco Sousa	CPR A-DO-BARBAS	38:17	+16:56	05:15	
149	79	Adriano Fonte	Clube Desportivo Moitense	38:22	+17:01	05:15	
150	16	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	38:26	+17:05	05:16	
151	15	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	38:35	+17:14	05:17	
152	192	Fernando Barros	Individual	39:06	+17:45	05:21	
153	129	Guilherme Francisco	Individual	39:07	+17:46	05:21	
154	176	Hélder Pires	Individual	39:07	+17:46	05:22	
155	81	Diamantino Cruz	Clube Desportivo Moitense	39:09	+17:48	05:22	
156	186	Dinis Francisco	Individual	39:19	+17:58	05:23	
157	94	Joana Grácio	CPR A-DO-BARBAS	39:24	+18:03	05:24	
158	185	Carlos novo	Individual	39:29	+18:08	05:24	
159	52	Joana Garcia	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	39:37	+18:16	05:26	
160	159	Bruno Catrapona	Individual	39:42	+18:21	05:26	
161	216	Carlos Carmino Rodrigues	Leiria Marcha Atlético	39:54	+18:33	05:28	
162	127	EDUARDO LUIS HENRIQUES RITO	Individual	39:54	+18:33	05:28	
163	121	FILIPA PRAGOSA MOREIRA	Individual	39:55	+18:34	05:28	
164	31	João Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	39:58	+18:37	05:29	
165	55	Patrícia Lopes	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	40:02	+18:41	05:29	
166	170	Jose Rodrigues	Individual	40:14	+18:53	05:31	
167	202	João Rosa	Individual	40:14	+18:53	05:31	
168	130	HUGO CRISTIANO PEREIRA DA SILVA BROGUEIRA	Individual	40:18	+18:57	05:31	
169	57	Paula Varelas	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	40:37	+19:16	05:34	
170	47	José Marques	C.C.D. "O ALVITEJO "	40:49	+19:28	05:36	
171	33	ALMEIDA Thomas	ALMEIDA	41:23	+20:02	05:40	
172	154	Maria Albertina Vieira da Silva	Individual	41:32	+20:11	05:41	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
173	118	Cecília do Rosário de Matos Vitorino	Individual	42:00	+20:39	05:45	
174	244	Filipa Lopes	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	42:14	+20:53	05:47	
175	150	Elsa Catarina Carreira Domingues	Individual	42:31	+21:10	05:50	
176	14	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	42:35	+21:14	05:50	
177	218	Paulo Lourenço	Lourençu's & Company Sport Team	43:06	+21:45	05:54	
178	58	Filipe Cruz	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	43:21	+22:00	05:56	
179	195	Joaquim Monteiro	Individual	43:24	+22:03	05:57	
180	149	Aniceta Silva Santo	Individual	44:12	+22:51	06:03	
181	174	Orlando Marques	Individual	44:13	+22:52	06:03	
182	200	alberico silva monteiro guerra	Individual	44:13	+22:52	06:03	
183	107	Joaquim Fonseca	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	44:43	+23:22	06:07	
184	123	Zita Dias Carreira	Individual	44:49	+23:28	06:08	
185	48	Manuel Vitorino	C.C.D. "O ALVITEJO "	45:00	+23:39	06:10	
186	138	Pedro Francisco Santiago Louro Santos	Individual	45:12	+23:51	06:12	
187	155	Maria Gabriela Carvalho dos Santos Horta	Individual	45:23	+24:02	06:13	
188	34	Da Silva Jeremy	ALMEIDA	45:35	+24:14	06:15	
189	152	Rita Anjos Ataíde Rosa	Individual	45:54	+24:33	06:17	
190	172	Micael Nogueira Carreira	Individual	45:55	+24:34	06:17	
191	147	Raquel Ribeiro	Individual	46:23	+25:02	06:21	
192	190	paulo henrique	Individual	46:32	+25:11	06:23	
193	236	Vitor Marto	UNIÃO FCI DE TOMAR	47:03	+25:42	06:27	
194	225	Maria Rosário Barros	RRBR	47:05	+25:44	06:27	
195	23	Sónia Monteiro	ACBATALHA	47:32	+26:11	06:31	
196	28	Hélder Matos	ACBATALHA	47:32	+26:11	06:31	
197	17	Cátia Ferreira	ACBATALHA	48:16	+26:55	06:37	
198	105	Mercedes Fonseca	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	48:32	+27:11	06:39	
199	201	João Augusto Trindade Dias	Individual	48:54	+27:33	06:42	
200	164	Nuno Silva	Individual	48:59	+27:38	06:43	
201	203	Manuel Antunes	Individual	50:00	+28:39	06:51	
202	43	Fabricio Dias Leal	BEST	50:04	+28:43	06:52	
203	54	Mara Lavrador	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	50:48	+29:27	06:57	
204	206	Vitor Manuel Medeiros Fernandes	Individual	53:37	+32:16	07:21	
205	63	Carlos Alfaiate	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	53:48	+32:27	07:22	
206	41	Joana Rita Grosso Valério	BEsT	54:20	+32:59	07:27	
207	140	Reinaldo Ramos	Individual	56:30	+35:09	07:44	
208	243	Rui Silva	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	01:00:09	+38:48	08:14	
209	242	Sandra Rodrigues	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	01:00:10	+38:49	08:14	

Prova Principal

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	21.2°C	72%
End	11:31	22.8°C	68%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	101	Susana Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Junior Feminino	37:32	05:09
---	-----	---------------	--	-----------------	-------	-------

Senior Feminino

1	73	Alexandra Oliveira	Club Sport Marítimo	Senior Feminino	29:14		04:00
2	102	Mafalda Martinho	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Senior Feminino	29:44	+00:30	04:04
3	207	ADRIANA COELHO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Senior Feminino	30:00	+00:45	04:07
4	70	Carla Almeida	CF OS Paulenses	Senior Feminino	30:09	+00:55	04:08
5	18	JOANA BAGAGEM	ACBATALHA	Senior Feminino	30:51	+01:36	04:14
6	122	Jennifer Maia	Individual	Senior Feminino	31:43	+02:28	04:21
7	232	Cátia Montez	Twopikas	Senior Feminino	35:35	+06:20	04:52
8	37	Joana Rita Amado	Batalha Fit	Senior Feminino	38:10	+08:56	05:14
9	121	FILIPA PRAGOSA MOREIRA	Individual	Senior Feminino	39:55	+10:40	05:28
10	118	Cecília do Rosário de Matos Vitorino	Individual	Senior Feminino	42:00	+12:46	05:45
11	123	Zita Dias Carreira	Individual	Senior Feminino	44:49	+15:34	06:08
12	17	Cátia Ferreira	ACBATALHA	Senior Feminino	48:16	+19:01	06:37

Senior Masculino

1	144	Samuel Freire	Individual	Senior Masculino	21:21	02:55
2	124	Carlos Silva	Individual	Senior Masculino	22:36	+01:15 03:06
3	134	Luís Contente	Individual	Senior Masculino	23:33	+02:11 03:14
4	109	Fabio Durão	G.A.Caranguejeira	Senior Masculino	23:41	+02:19 03:15
5	227	Paulo Fontão	SC BRAGA	Senior Masculino	24:06	+02:44 03:18
6	108	André Reis	G.A.Caranguejeira	Senior Masculino	24:24	+03:03 03:21
7	113	RUI ALVES	Grupo desportivo s.paio de oleiros	Senior Masculino	25:06	+03:44 03:26
8	209	MICKAEL PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Senior Masculino	25:21	+03:59 03:28
9	143	Rui Pedro Lucas	Individual	Senior Masculino	26:36	+05:14 03:39
10	103	Flávio Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Senior Masculino	26:52	+05:30 03:41
11	6	SAMUEL LIMPINHO	AC VERMOIL	Senior Masculino	26:58	+05:36 03:42
12	126	Edgar Caetano Frazão	Individual	Senior Masculino	27:47	+06:26 03:48
13	208	ALEXIS ROCHA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Senior Masculino	28:01	+06:40 03:50
14	65	Diogo Vendeiro	CCRDArrimal/Morcegos	Senior Masculino	28:32	+07:10 03:55
15	51	Bruno Silvério	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	28:34	+07:12 03:55

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 7	generate 15-Aug-2022 11:38
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

16	40	Ricardo Pires	BeST	Senior Masculino	30:38	+09:16	04:12
17	19	Jorge Mendrico	ACBATALHA	Senior Masculino	31:11	+09:49	04:16
18	139	Pedro Santos	Individual	Senior Masculino	33:27	+12:06	04:35
19	20	Nélio Vieira	ACBATALHA	Senior Masculino	33:38	+12:16	04:36
20	233	Daniel Delgado	Twopikas	Senior Masculino	33:45	+12:24	04:37
21	141	RICARDO ANTÓNIO OLIVEIRA GONÇALVES	Individual	Senior Masculino	33:45	+12:24	04:37
22	145	Tommy Batista	Individual	Senior Masculino	33:46	+12:24	04:37
23	131	João Rosa	Individual	Senior Masculino	34:11	+12:49	04:41
24	136	miguel ramalho rebelo	Individual	Senior Masculino	34:58	+13:37	04:47
25	84	Celso Santos	Clube Desportivo Ribeirense	Senior Masculino	35:17	+13:55	04:50
26	132	Jorge Arromba	Individual	Senior Masculino	35:44	+14:23	04:54
27	32	João Santana	ADRM	Senior Masculino	35:51	+14:29	04:55
28	142	Ricardo Oliveira	Individual	Senior Masculino	37:07	+15:45	05:05
29	93	Marco Sousa	CPR A-DO-BARBAS	Senior Masculino	38:17	+16:55	05:15
30	129	Guilherme Francisco	Individual	Senior Masculino	39:07	+17:45	05:21
31	127	EDUARDO LUIS HENRIQUES RITO	Individual	Senior Masculino	39:54	+18:33	05:28
32	130	HUGO CRISTIANO PEREIRA DA SILVA BROGUEIRA	Individual	Senior Masculino	40:18	+18:56	05:31
33	33	ALMEIDA Thomas	ALMEIDA	Senior Masculino	41:23	+20:01	05:40
34	138	Pedro Francisco Santiago Louro Santos	Individual	Senior Masculino	45:12	+23:50	06:12
35	34	Da Silva Jeremy	ALMEIDA	Senior Masculino	45:35	+24:13	06:15
36	140	Reinaldo Ramos	Individual	Senior Masculino	56:30	+35:08	07:44

Veterana F35

1	76	Emilia Pisoeiro	Clube de Atletismo Prof Emília Pisoeiro	Veterana F35	26:04		03:34
2	146	Andreia Tojeiro	Individual	Veterana F35	36:55	+10:50	05:03
3	94	Joana Grácio	CPR A-DO-BARBAS	Veterana F35	39:24	+13:19	05:24
4	52	Joana Garcia	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F35	39:37	+13:32	05:26
5	147	Raquel Ribeiro	Individual	Veterana F35	46:23	+20:18	06:21
6	41	Joana Rita Grosso Valério	BES T	Veterana F35	54:20	+28:15	07:27

Veterana F40

1	151	Marisa Barros	Individual	Veterana F40	27:16		03:44
2	5	Sofia Monteiro	A Natureza Ensina	Veterana F40	31:04	+03:47	04:15
3	22	Sofia ligeiro	ACBATALHA	Veterana F40	34:43	+07:27	04:45
4	148	Adela de Hoyos Vallejo	Individual	Veterana F40	35:17	+08:01	04:50
5	30	Monica Jordão	ACRM Silveirinha Grande Claras	Veterana F40	36:26	+09:10	04:59
6	55	Patrícia Lopes	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F40	40:02	+12:46	05:29
7	244	Filipa Lopes	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F40	42:14	+14:57	05:47
8	150	Elsa Catarina Carreira Domingues	Individual	Veterana F40	42:31	+15:15	05:50

Prova Principal

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	149	Aniceta Silva Santo	Individual	Veterana F40	44:12	+16:56	06:03
10	152	Rita Anjos Ataíde Rosa	Individual	Veterana F40	45:54	+18:38	06:17
11	54	Mara Lavrador	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F40	50:48	+23:31	06:57

Veterana F45

1	237	carmen henriques	WR-werun	Veterana F45	36:01		04:56
2	23	Sónia Monteiro	ACBATALHA	Veterana F45	47:32	+11:30	06:31
3	242	Sandra Rodrigues	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F45	01:00:10	+24:08	08:14

Veterana F50

1	104	Isabel Santos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterana F50	34:37	04:44
2	57	Paula Varelas	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F50	40:37	+06:00 05:34
3	225	Maria Rosário Barros	RRBR	Veterana F50	47:05	+12:28 06:27

Veterana F55

1	153	Eugénia Izaías	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterana F55	34:28	04:43
2	154	Maria Albertina Vieira da Silva	Individual	Veterana F55	41:32	+07:03 05:41
3	155	Maria Gabriela Carvalho dos Santos Horta	Individual	Veterana F55	45:23	+10:55 06:13

Veterana F60

1	230	Ana Santos	Swat team	Veterana F60	36:07	04:57
2	24	MARIA PEREIRA	ACBATALHA	Veterana F60	37:29	+01:22 05:08
3	105	Mercedes Fonseca	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterana F60	48:32	+12:25 06:39

Veterano M35

1	71	Tiago Graça	CF OS Paulenses	Veterano M35	24:01	03:17
2	74	Eduardo Cardeira	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Veterano M35	26:43	+02:41 03:40
3	221	Samuel Vieira dos Reis	Os tolinhos	Veterano M35	27:04	+03:02 03:42
4	60	Rui Milagaia	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M35	27:39	+03:37 03:47
5	25	carlos silva	ACBATALHA	Veterano M35	27:42	+03:40 03:48
6	42	João Santos	BESt	Veterano M35	28:13	+04:12 03:52
7	106	Pedro Pereira	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterano M35	29:44	+05:42 04:04

Prova Principal

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	161	Diogo Silva Cardoso	Individual	Veterano M35	30:24	+06:22	04:10
9	160	Cristiano Silva	Individual	Veterano M35	30:34	+06:32	04:11
10	162	Helder Bajeca	Individual	Veterano M35	30:43	+06:42	04:13
11	95	João Carmo	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M35	31:27	+07:26	04:19
12	158	André Oliveira	Individual	Veterano M35	32:18	+08:16	04:25
13	85	Pedro Pereira	Clube Desportivo Ribeirense	Veterano M35	33:08	+09:06	04:32
14	210	AMILCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M35	33:18	+09:17	04:34
15	157	André Ceíça	Individual	Veterano M35	34:43	+10:42	04:45
16	166	Telmo Guerra	Individual	Veterano M35	35:13	+11:12	04:50
17	59	Ricardo Rodrigues	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M35	35:35	+11:33	04:52
18	163	João Soares	Individual	Veterano M35	36:40	+12:38	05:01
19	156	André Antunes dos Santos	Individual	Veterano M35	37:13	+13:12	05:06
20	159	Bruno Catrapona	Individual	Veterano M35	39:42	+15:40	05:26
21	58	Filipe Cruz	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M35	43:21	+19:20	05:56
22	164	Nuno Silva	Individual	Veterano M35	48:59	+24:57	06:43

Veterano M40

1	44	Nuno José Pereira e Silva	BEST	Veterano M40	25:52		03:33
2	173	Nuno Santos	Individual	Veterano M40	26:22	+00:30	03:37
3	9	MIGUEL GONÇALVES	AC VERMOIL	Veterano M40	26:36	+00:43	03:39
4	90	Hugo Horta	CLUBE VETERANOS DO LIS	Veterano M40	28:21	+02:29	03:53
5	8	JOSÉ MENDES	AC VERMOIL	Veterano M40	28:28	+02:36	03:54
6	7	HELDER MIRANDA	AC VERMOIL	Veterano M40	29:29	+03:37	04:02
7	114	Manuel belinha	Grupo desportivo s.paio de oleiros	Veterano M40	30:26	+04:34	04:10
8	167	Arturo García Casarrubios	Individual	Veterano M40	32:13	+06:21	04:25
9	169	Gonçalo Brogueira	Individual	Veterano M40	32:29	+06:37	04:27
10	89	Diogo Ferreira	CLUBE VETERANOS DO LIS	Veterano M40	32:49	+06:57	04:30
11	228	Renato Santos	Swat team	Veterano M40	33:02	+07:10	04:32
12	229	Ricardo Bento	Swat team	Veterano M40	33:13	+07:20	04:33
13	26	Dário Oliveira	ACBATALHA	Veterano M40	33:46	+07:54	04:38
14	175	Tiago Vieira	Individual	Veterano M40	36:15	+10:23	04:58
15	168	Carlos Alberto Soares Ferreira dos Santos	Individual	Veterano M40	38:06	+12:14	05:13
16	170	Jose Rodrigues	Individual	Veterano M40	40:14	+14:21	05:31
17	174	Orlando Marques	Individual	Veterano M40	44:13	+18:20	06:03
18	172	Micael Nogueira Carreira	Individual	Veterano M40	45:55	+20:03	06:17
19	43	Fabricio Dias Leal	BEST	Veterano M40	50:04	+24:12	06:52

Veterano M45

1	177	JUAN MORENO ELIAS	Individual	Veterano M45	24:18	03:20
2	110	Vitor Dinis	G.A.Caranguejeira	Veterano M45	24:44	+00:26 03:23
3	12	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	Veterano M45	25:37	+01:19 03:31

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 7	generate 15-Aug-2022 11:38
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

4	179	Luís Garcia	Individual	Veterano M45	26:25	+02:07	03:37
5	61	Luís Quintas	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	26:31	+02:13	03:38
6	11	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	Veterano M45	27:31	+03:13	03:46
7	112	João Carlos Ribeiro Canas	GRF Benedita - Atletismo	Veterano M45	27:35	+03:17	03:47
8	27	Francisco Brígido	ACBATALHA	Veterano M45	27:59	+03:41	03:50
9	10	JOSÉ SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M45	28:36	+04:18	03:55
10	69	Fernando Francisco	CDUL- Centro Desportivo Universitário de Lisboa	Veterano M45	30:00	+05:42	04:07
11	180	Luís Vilela	Individual	Veterano M45	30:13	+05:55	04:08
12	184	Vasco Vasconcelos	Individual	Veterano M45	32:27	+08:09	04:27
13	235	Nuno Lopes	Twopikas	Veterano M45	32:33	+08:15	04:28
14	88	Miguel Gineto	Clube Desportivo Ribeirense	Veterano M45	33:03	+08:45	04:32
15	231	Nelson Bento	Swat team	Veterano M45	33:05	+08:46	04:32
16	234	Miguel Bernardo	Twopikas	Veterano M45	33:51	+09:33	04:38
17	86	Antonio Palmeira	Clube Desportivo Ribeirense	Veterano M45	33:54	+09:35	04:39
18	87	João Justo	Clube Desportivo Ribeirense	Veterano M45	34:07	+09:49	04:40
19	182	Pedro Correia	Individual	Veterano M45	35:04	+10:46	04:48
20	178	Luis Alexandre Ferreira de Anunciação	Individual	Veterano M45	35:05	+10:47	04:48
21	238	luis vitorino	WR-werun	Veterano M45	36:00	+11:42	04:56
22	36	Gunther Dekie	AV Molenland	Veterano M45	37:06	+12:48	05:05
23	183	Rui Manuel Pastor	Individual	Veterano M45	37:44	+13:26	05:10
24	217	Nuno Lourenço	Lourençu's & Company Sport Team	Veterano M45	37:55	+13:37	05:12
25	176	Hélder Pires	Individual	Veterano M45	39:07	+14:49	05:22
26	28	Hélder Matos	ACBATALHA	Veterano M45	47:32	+23:14	06:31

Veterano M50

1	215	Paulo Pontes	Leiria Marcha Atléticoa	Veterano M50	27:01	03:42
2	187	Dinis Quiterio	Individual	Veterano M50	29:19	+02:17 04:01
3	222	Carlos Alberto Santos Belo	Os tolinhos	Veterano M50	29:31	+02:29 04:03
4	62	Paulo Baptista	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M50	30:05	+03:03 04:07
5	96	Paulo Monteiro	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M50	30:19	+03:17 04:09
6	226	Rui Roberto	RRBR	Veterano M50	30:51	+03:49 04:14
7	97	Pedro Rodrigues	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M50	31:54	+04:52 04:22
8	13	VITOR LOPES	AC VERMOIL	Veterano M50	32:03	+05:01 04:23
9	245	Carlos Jacinto	Individual	Veterano M50	32:37	+05:35 04:28
10	66	José Vendeiro	CCRDArrimal/Morcegos	Veterano M50	33:32	+06:30 04:36
11	78	João Miguel	Clube Desportivo Moitense	Veterano M50	33:50	+06:48 04:38
12	211	LEONEL SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	35:20	+08:18 04:50
13	188	Luis Miguel Frazão Carreira	Individual	Veterano M50	35:31	+08:29 04:52
14	191	Ricardo Vala	Individual	Veterano M50	37:18	+10:16 05:07
15	186	Dinis Francisco	Individual	Veterano M50	39:19	+12:17 05:23
16	185	Carlos novo	Individual	Veterano M50	39:29	+12:27 05:24
17	190	paulo henrique	Individual	Veterano M50	46:32	+19:30 06:23

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 7	generate 15-Aug-2022 11:38
-----------------------------	-------	----------------------------

Prova Principal

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

18	243	Rui Silva	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M50	01:00:09	+33:07	08:14
----	-----	-----------	-----------------------------	--------------	----------	--------	-------

Veterano M55

1	212	ANTONIO FERREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	26:34	03:38
2	75	José Raimundo	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Veterano M55	28:10	+01:36 03:52
3	213	CARLOS SIMOES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	28:41	+02:07 03:56
4	35	Antonio Silva	antonio silva	Veterano M55	29:14	+02:40 04:00
5	214	RUI DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	30:02	+03:28 04:07
6	223	Luís Manuel Santos Belo	Os tolinhos	Veterano M55	30:46	+04:12 04:13
7	224	José Rafael	RR Contabilidade Trail Team	Veterano M55	31:00	+04:25 04:15
8	111	António Silvino	GDAIcoutim - Trailrunners	Veterano M55	31:24	+04:50 04:18
9	98	Jucelino Monteiro	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M55	31:37	+05:03 04:20
10	198	Pedro Vicente	Individual	Veterano M55	32:39	+06:05 04:28
11	50	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	Veterano M55	32:42	+06:08 04:29
12	72	João Graça	CF OS Paulenses	Veterano M55	32:48	+06:14 04:30
13	199	Rodolfo Deyllot	Individual	Veterano M55	33:35	+07:01 04:36
14	115	Valdemar alves	Grupo desportivo s.paio de oleiros	Veterano M55	36:27	+09:53 05:00
15	197	Paulo Fonseca	Individual	Veterano M55	36:31	+09:57 05:00
16	192	Fernando Barros	Individual	Veterano M55	39:06	+12:32 05:21
17	218	Paulo Lourenço	Lourençu's & Company Sport Team	Veterano M55	43:06	+16:32 05:54
18	195	Joaquim Monteiro	Individual	Veterano M55	43:24	+16:50 05:57

Veterano M60

1	100	João Maria Benvindo Gomes	CRA-L	Veterano M60	29:09	04:00
2	83	Mario Duarte	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	32:47	+03:37 04:29
3	80	Antonio Ferrera	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	33:01	+03:52 04:31
4	46	Fernando Pombo	C.C.D. "O ALVITEJO "	Veterano M60	33:11	+04:02 04:33
5	49	Vítor Gomes	C.C.D. "O ALVITEJO "	Veterano M60	33:26	+04:17 04:35
6	29	EVANGELINO CARDEIRA	ACBATALHA	Veterano M60	33:51	+04:41 04:38
7	205	Rui Ventura	Individual	Veterano M60	34:53	+05:44 04:47
8	82	Leonel Rodrigues	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	35:20	+06:10 04:50
9	99	Joaquim Gomes	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M60	35:27	+06:18 04:51
10	64	Nuno Marques	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M60	35:55	+06:46 04:55
11	204	Pedro Horta da Conceição	Individual	Veterano M60	36:55	+07:46 05:03
12	79	Adriano Fonte	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	38:22	+09:13 05:15
13	16	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M60	38:26	+09:17 05:16
14	15	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	Veterano M60	38:35	+09:26 05:17

Prova Principal

7.3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

15	81	Diamantino Cruz	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	39:09	+10:00	05:22
16	216	Carlos Carmino Rodrigues	Leiria Marcha Atlética	Veterano M60	39:54	+10:44	05:28
17	31	João Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	Veterano M60	39:58	+10:49	05:29
18	202	João Rosa	Individual	Veterano M60	40:14	+11:05	05:31
19	47	José Marques	C.C.D. "O ALVITEJO "	Veterano M60	40:49	+11:40	05:36
20	14	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M60	42:35	+13:26	05:50
21	200	alberico silva monteiro guerra	Individual	Veterano M60	44:13	+15:03	06:03
22	107	Joaquim Fonseca	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterano M60	44:43	+15:33	06:07
23	48	Manuel Vitorino	C.C.D. "O ALVITEJO "	Veterano M60	45:00	+15:51	06:10
24	236	Vitor Marto	UNIÃO FCI DE TOMAR	Veterano M60	47:03	+17:54	06:27
25	201	João Augusto Trindade Dias	Individual	Veterano M60	48:54	+19:44	06:42
26	203	Manuel Antunes	Individual	Veterano M60	50:00	+20:51	06:51
27	206	Vítor Manuel Medeiros Fernandes	Individual	Veterano M60	53:37	+24:27	07:21
28	63	Carlos Alfaiate	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M60	53:48	+24:39	07:22

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 15-Aug-2022 11:38
-----------------------------	-------	----------------------------